

2023 events

Veranstaltungen der


Familien
AKADEMIE



Kommende Veranstaltungen

6

September

Wenn Kinder streiten

Jeder kennt die Situation: Zwei Kinder, zwei Meinungen. Natürlich ist jedes Kind davon überzeugt, im Recht zu sein. Gründe für Auseinandersetzungen gibt es wie Sand am Meer. Was aber tun, wenn im Kinderzimmer mal wieder die Fetzen fliegen? Unser heutiger Gast Herr Thomas Rupf hat die Antworten auf diese und weitere Fragen und wird auch dieses Thema auf seine humorvolle Art kurzweilig präsentieren.

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr **Preis:** 25 €*

Ort: Veranstaltungsort im Gewölbekeller des Tanzland Rostock e. V.

19

September

Emotionale Kompetenz

Vom Wert der Emotionen in deinem Leben. Über Emotionskultur und Haltungen zu Emotionen. Von Glaubenssätzen und anderen Unwahrheiten und den eigenen Bedürfnissen und Grenzen.

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr **Preis:** 25 €*

Ort: Dein Musikwohnzimmer, Barnstorfer Weg 37, Rostock

18

Oktober

Achtsame Kommunikation

Der Austausch mit Empathie ist der Schlüssel dafür, andere verstehen zu können und selbst verstanden zu werden. Achtsamkeit lehrt uns, wie wir unsere gesunde Selbstreflektion mit dem Empfangenen verknüpfen können und es so zu verarbeiten, dass man seinem Gesprächspartner und sich selbst gerecht werden kann. So kann achtsame Kommunikation funktionieren.

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr **Preis:** 25 €*

Ort: Veranstaltungsort in Rostock wird noch bekannt gegeben

Kommende Veranstaltungen

7

November

Emotionale Kompetenz II

Von Träumen und Zukunftsmelodien. Über Entscheidungen und Selbstverantwortung hin zur Selbstfürsorge und Selbstliebe.

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr **Preis:** 25 €*

Ort: Dein Musikwohnzimmer, Barnstorfer Weg 37, Rostock

20

November

Elternängste

"Wenn die Sorgen ums Kind zu groß werden"
Warum machen wir uns Sorgen um den Nachwuchs?
Warum wollen wir instinktiv möglichst alles Negative von ihm abhalten?

Aus Vorsicht entsteht dann schnell Panik und Dauerstress.

In diesem Vortrag soll auf eine humorvolle Weise dargestellt werden, wie mir mit unseren Sorgen gelassener umgehen können und unsere Kinder entspannt loslassen können.

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr **Preis:** 25 €*

Ort: Veranstaltungsort in Rostock wird noch bekannt gegeben

7

Dezember

Gefühle der Kinder

Die ganze Bandbreite an Gefühlen ist nie wieder so deutlich ausgeprägt wie in der Kindheit. Abhängig vom individuellen Temperament, der Erziehung und dem kulturellen Hintergrund gehen Kinder ganz unterschiedlich mit diesen Gefühlen um. Gefühle sind für Kinder der Schlüssel zu Glück und Erfolg. Was das bedeutet und wie wichtig es ist, dass Kinder ihren Gefühlen Ausdruck verleihen können und wie wir sie darin unterstützen, wird auf dieser Veranstaltung auf humorvolle Weise dargestellt.

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr **Preis:** 25 €*

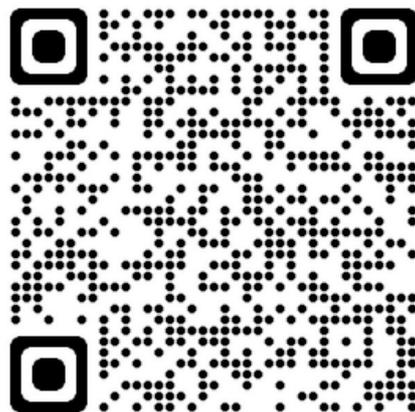
Ort: Veranstaltungsort in Rostock wird noch bekannt gegeben

Kommende Veranstaltungen



Die Familienakademie steht in Kooperation mit der GEW

*Mitglieder der GEW dürfen kostenfrei an allen aufgelisteten Veranstaltungen teilnehmen. Bei der Buchung den Gutscheincode **GEW** angeben



Alle Veranstaltungen sind jetzt auch auf unserer Website zu finden.

QR-Code scannen und direkt Tickets über unsere Homepage buchen.